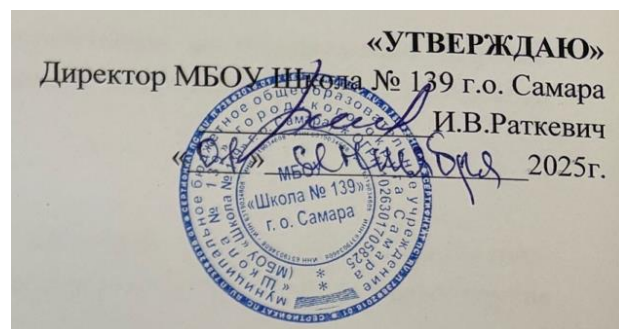




План работы по профилактике суицидальных наклонностей несовершеннолетних.

педагога - психолога

МБОУ Школа № 139 г. о. Самара

на 2025-2026 учебный год

Самара, 2025

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению

Цели:

- 1.Получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- 2.Провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- 3.Составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- 4.Организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- 1.Усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
2. Самоактуализация Я;
- 3.В адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- 4.Уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- 5.Формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- 6.Оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения

№	Содержание	Сроки	Ответственный
----------	-------------------	--------------	----------------------

	работы / участники		
--	---------------------------	--	--

Организационный блок

1	Выявление несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	психолог
3	Составление плана работы по профилактике суицида среди детей и подростков на 2017-2018 уч. год.	сентябрь	психолог
4	Обращение за помощью, консультацией к специалистам, занимающимся вопросами работы с учащимися, склонными к совершению суицида	Постоянно	Администрация школы, психолог, классный руководитель

5	Консультативная психологическая помощь подросткам, в целях предупреждения у школьников нервно-психических расстройств	В течении года	психолог
---	---	----------------	----------

Диагностический блок

Работа с учащимися 5- 11 классов

№	Наименование	Сроки	Классы
1	Тест школьной тревожности Филлипса	Ноябрь Декабрь- январь	5 класс
	Методика «Самооценка» А.В. Захаров		6 класс
	Диагностика личностной тревожности А.М. Прихожан		7 класс
	Метод неоконченных предложений		8-11 классы

Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению

2	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)	январь	психолог
3	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	декабрь	психолог
4	Методика «Биографический опросник»	январь	психолог
5	Проективная методика «Человек под дождем»	февраль	психолог
6	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	февраль	психолог
7	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	психолог
8	Проективная методика «Несуществующее животное»	март	психолог
9	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными	Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	Психолог, администрация школы

	руководителями		
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный

Коррекционно-развивающий блок

1	Модифицированная программа психологических тренингов по профилактике суицидального поведения среди подростков. (Т.А. Лошкарёва)	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Психолог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		Психолог
4	Занятие «Письмо признания для матери»		

Профилактический блок

1	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися попавшими в « группу	в течение года	Кл. руководитель психолог
---	---	----------------	------------------------------

	риска»		
	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке и проведении выпускных экзаменов		
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3	Оформление стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни		психолог
4	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию		
5	Информирование учащихся о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	В течении года	психолог

5	Психологические классные часы: «Как научиться жить без драки» (3-4 кл, ШП №10 2006) «Способы саморегуляции эмоционального состояния» (9-11 класс, ШП №2 2006, №4 2005) «Умей сказать «нет»» 6-7 класс «Вредные и полезные привычки» 5 кл.	В течении года	психолог
5	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	Психолог

Работа с педагогами

1	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	В течении года	психолог
2	Консультирование педагогов по запросу	В течении года	психолог,

4	Совещание при директоре «Что такое суицид и как с ним бороться»	январь	
---	---	--------	--

Работа с родителями

1	Доведение до сведения родителей информации о телефоне доверия, служб способных оказать помощь в сложной жизненной ситуации	Сентябрь-октябрь	завуч по ВР, психолог, кл.руководитель
	«Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	По запросу	
	Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков» 5-11 классов	По запросу	
	Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со	По запросу	

	стрессом?»		
	Наши ошибки в воспитании детей Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов) Трудный возраст или советы родителям Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества «Острые углы воспитания» (6 класс) Как помочь ребенку справиться с эмоциями Вечная проблема «Отцов и детей»	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
2	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	кл.руководитель
	Анализ работы по профилактике суицидального	май	психолог

	поведения школьников		
--	----------------------	--	--

Педагог-психолог

Сибряев А.А. _____

Манунцева Е.В. _____